

2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 В.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 30.01.2023г. по 03.02.2023 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
Пн, 30 января 23													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	11,11	8,16	12,96	11,10	51,16	37,12	365,74	281,02	4,84	3,63
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72
				0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	40	22,29	21,02	32,00	30,01	103,39	90,21	790,67	715,00	47,41	36,81
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/10	150/15/10	0,63	0,50	5,10	4,08	7,32	5,85	77,65	62,12	3,63	2,90
ТТК-652к; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	7,82	7,39	8,18	7,79	7,02	5,35	132,97	121,07	40,25	30,38
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53
ТТК-268н	Компот "Флодово-ягодный" из изюма	200	150	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72		
								20,66	15,50	82,64	61,98		
				1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
				2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник													
698/04	Ацидофилин	170	130	5,14	3,93	4,59	3,51	7,34	5,62	91,25	69,78	1,47	1,12
				5,14	3,93	4,59	3,51	7,34	5,62	91,25	69,78	1,47	1,12
Ужин													
ТТК-1019	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	6,85	24,34	10,31	11,18	63,02	50,93	372,29	401,65	10,80	11,04
ТТК-437	Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	150/50	100/30	0,40	0,40	0,40	0,40	9,00	9,00	41,20	41,20	10,00	10,00
				3,28	21,18	8,43	9,62	36,62	26,40	235,48	276,88	0,05	0,48
				1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
				1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		146,5 руб.	116,32 руб.										
Вт, 31 января 23													
Завтрак													
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	20,11	16,56	18,95	17,06	79,94	61,47	570,74	465,68	5,86	4,73
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
ТТК-198н	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
				9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60
				3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
ТТК№357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	12,89	11,27	14,40	10,48	78,70	67,53	495,92	409,36	62,45	51,42
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	0,89	0,72	2,01	2,01	4,34	3,47	43,51	34,81	14,10	11,28
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40		4,79	3,60	3,2	2,44	14,02	10,51	104,47	78,36	13,81	10,36
						4,00				35,96			

	Десерт фруктовый Апельсин	100	100	0,90	0,90	-	-	8,40	8,40	37,20	37,20	60,00	60,00
240/10	Пудинг из творога с яблоками с соусом сметанным Сластена	150/30	100/30	3,05	2,16	9,56	7,19	24,88	18,11	197,77	145,78	5,75	3,85
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/34	150/17	5,86	3,12	10,87	5,45	50,26	29,54	322,32	179,68	0,09	0,07
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		146,5 руб.	116,32 руб.										
Пт, 03 февраля 23													
Завтрак				68,03	61,68	72,65	67,35	253,23	217,93	1 938,96	1 724,33	177,79	150,54
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	18,71	15,45	18,46	16,63	67,95	50,87	512,80	414,89	2,99	2,30
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
ТТК-301	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3	8,40	6,30	7,29	6,01	38,52	28,90	253,26	194,91	2,24	1,68
	Сок фруктовый разливной	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
707/04	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-359н	Винегрет из овощей			30,29	28,91	36,33	34,53	78,45	67,72	761,90	697,14	131,25	110,36
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	50	40	0,96	0,77	3,55	2,84	4,19	3,35	52,56	42,05	9,31	7,45
479/97	Биточки по-белорусски	200/15	150/15	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55	123,51	2,22	1,85
534/04	Капуста тушеная	75	75	13,41	13,41	21,26	21,26	0,98	0,98	248,90	248,90	1,20	1,20
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	130	110	3,84	3,25	3,52	2,98	15,17	12,84	107,71	91,14	113,98	96,45
	Хлеб "Рябиношка"	200	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Полдник	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Простокваша			5,20	3,98	4,48	3,43	7,35	5,62	90,57	69,26	1,43	1,10
	Ужин	170	130	5,20	3,98	4,48	3,43	7,35	5,62	90,57	69,26	1,43	1,10
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным			13,33	12,84	13,38	12,76	89,38	83,62	531,29	500,64	39,72	34,38
312/2011	Пюре картофельное	50/30	50/30	4,24	4,24	6,72	6,72	4,25	4,25	94,43	94,43	1,61	1,61
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	130	110	2,87	2,43	3,98	3,37	13,03	11,03	99,46	84,16	34,51	29,20
686/04	Чай с лимоном	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30
	Хлеб "Рябиношка"	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Итого стоимость питания в день	146,5 руб.	116,32 руб.										
Итого				297,67	276,91	306,09	264,47	1 261,2	1 048,1	8 990,2	7 679,8	500,68	426,89

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			271,75	210,70	301,10	235,40	1306,2	1016,8	9040,20	7179,80	250,70	226,40
В среднем в день:			54,35	42,14	60,22	47,08	261,24	203,36	1 808,04	1 435,96	50,14	45,28

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Н.В. Журавлева

Л.Р. Загидуллина

Л. Р. Загидуллина